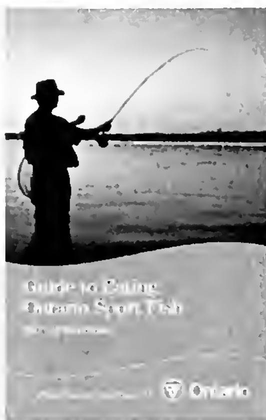
Mi az *Ontarioi élve fogott halak elfogyasztásának útmutatója*?

Az Ontarioi élve fogott halak elfogyasztása (*útmutató*) az ontarioi önkormányzat ingyenes kiadványa, amely útmutatást nyújt a horgászoknak és a kifogott halakat fogyasztóknak, hogyan ehetik meg biztonságosan a fogást. Ezek a védőintézkedések azért szükségesek, mert bizonyos halak szervezetében környezetszennyező anyagok lehetnek jelen. Bár mindenkinek érdeke, hogy megfogadja az útmutatóban található tanácsokat, ez különösen fontos a terhes (nemzőkorban lévő) nők, és a 15 évnél fiatalabb gyerekek számára. Ezek a csoportok érzékenyebbek a többieknél a bizonyos halakban található szennyező anyagokra.



A halakat rendszerint a Természetvédelmi Minisztérium gyűjti be, és a Környezetvédelmi Minisztérium vizsgálja meg. A halfogyasztási tanácsokat a Kanadai Egészségügy iránymutatásai alapján határozzák meg. Az *Útmutató* tanácsai a hal filében (hal húsban) kimutatott szennyeződési szinteken alapulnak, de a hal más részeire, mint a bőrre, májra és más belső szervekre vagy ikrákra. Ezeknek a részeknek sokkal magasabb szennyezőanyag tartalmuk lehet, de rendszerint nem fogyasztják el őket. Az *Útmutató* közel 1700 ontarioi helyszín legáltalánosabb fajtáinak fogyasztási tanácsait tartalmazza.

Ha hozzá szeretne jutni az *Útmutató* egy angol vagy francia példányához, vagy további kérdései vannak, kérjük, lépjen kapcsolatba a Környezetvédelmi Minisztérium Sporthorgászati Szennyeződés Felügyeleti Programjával, a **416-327-6816**-os számon, vagy az Ontarióból ingyenesen hívható **1-800-820-2716**-os számon, illetve levélben a következő oldalon található címen.

Az *Útmutató* használata

Az *Útmutató* a Dél Ontario, Észak Ontario és a Nagy Tavak tájegységekre van osztva. Minden tájegységre vonatkozóan, az egyes tavakban és folyókban található leggyakoribb fajok fogyasztási javaslatai vannak leírva

Miután kifogott egy halat, mérje le a hal teljes hosszát, a fejétől a farkáig. A középső oldalak segítséget nyújtanak a kifogott halak beazonosításában.

A fogyasztási táblázatokban keresse ki a helyet, ahol a halat fogta.

A fogyasztási táblázatok (lejjebb egy példát is láthat) tartalmazzák a helyet, a hal fajtáját és a mérettartományokat. Az egyes fajok fogyasztási javaslatai két sorban találhatók. Az első sor az átlagos lakosságra vonatkozik, a második pedig az érzékeny személyekre, tehát a terhes nőkre és a 15 éven aluli gyermekekre.

A megfelelő mérettartomány alatti szám mutatja, hogy havonta hány alkalommal ehet ilyen méretű, azon a helyszínen fogott halat enni. Amennyiben nem eszik más méretű, fajtájú, vagy más helyről kifogott halat, a szám az egy hónapban összesen elfogyasztható halak számát mutatja.

Length/ Longueur	15 6"	20 8"	25 10"	30 12"	35 14"	40 16"	45 18"	50 20"	55 22"	60 24"	65 26"	70 28"	75 30"	>75 cm >30"
Emily Lake / Lac Emily Sauger Twp /Canton de Sauger, Sturgeon Co./Cté de Sturgeon 4537/7942														
Northern Pike[5] Brochet[5]				8	8	8	8	8	4	4	4	4	4	
				8	4	4	4	0	0	0	0	0	0	
Walleye[5] Doré[5]				8	4	4	4	4	4					
				4	0	0	0	0	0					

Több, különböző súlycsoportba, fajtába tartozó vagy helyről fogott halak fogyasztása

Amennyiben több különböző súlycsoportba vagy fajtába tartozó, illetve különböző helyeken fogott halakat fogyaszt, adja össze az egyes étkezésekre jutó hányadot havonta. A havi összes haletel egyes étkezésekre jutó hányada az alábbi táblázatban látható. Az étkezések során összeadott érték nem haladhatja meg az 1-et (lásd az *Útmutató* 2. oldalát).

A fogyasztási táblázatban szereplő szám	Javaslat	A havi összérték törtrésze
8	Fogyasztás: legfeljebb 8 étkezés havonta	1/8
4	Fogyasztás: legfeljebb 4 étkezés havonta	1/4
2	Fogyasztás: legfeljebb 2 étkezés havonta	1/2
1	Fogyasztás: legfeljebb 1 étkezés havonta	1
0	Ne fogyasszon	–

[illegible] vásárolt és élve fogott halak fogyasztása

A boltban vásárolt halakat a Kanadai Élelmezési Ügynökség ellenőrzi, és biztosítja, hogy megfelelnek a kanadai szabványoknak. A legtöbbjük csak mérsékelten szennyezett szintű, de ha rendszeresen fogyaszt boltban vásárolt halat, és élve fogott halat is kíván enni, ajánlatos a kifogott halakból elfogyasztott mennyiséget csökkenteni. Konkrét javaslatokat lásd az *Útmutató* 7. oldalán.

További információt az alábbi kapcsolatoktól tudhat meg:

Sport Fish Contaminant Monitoring Program
Ministry of the Environment
125 Resources Road
Etobicoke, ON M9P 3V6
Tel: 416-327-6816 vagy 1-800-820-2716
E-mail: sportfish@ene.gov.on.ca